

Uchwała nr 4 /MRS/ 2019/  
Rady Seniorów Miasta Mikołowa z dnia 21.02.2019 roku.

w sprawie: zatwierdzenia Planu Pracy Rady Seniorów Miasta Mikołowa na rok 2019.

Na podstawie przepisów Uchwały nr XXXI/626/2017 z dnia 23 maja 2017 roku w sprawie powołania Rady Seniorów w Mikołowie i nadania jej statutu / z późniejszymi zmianami /,  
Rada Seniorów Miasta Mikołowa uchwała co następuje:

§1

Rada Seniorów Miasta Mikołów przyjęła opracowany przez jej członków plan pracy na rok 2019.

Uchwałę podjęto w głosowaniu jawnym:

Głosy za: 10

Głosy przeciw: brak

Głosy wstrzymujące się: brak

§2

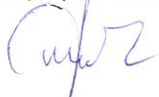
Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącej Rady Seniorów Miasta Mikołów.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

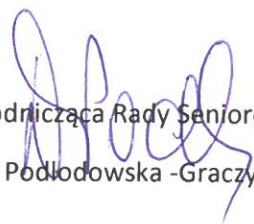
Sekretarz:

Krystyna Zielonka



Przewodnicząca Rady Seniorów

Dorota Podłodowska -Graczyńska



Plan pracy Rady Seniorów w Mikołowie na rok 2019

będzie w założeniu dążyć do jeszcze większej integracji społeczności lokalnej, szczególnie emerytów i rencistów. Do wzrostu aktywności mieszkańców, do wzmocnienia poczucia lokalnej tożsamości. Dążyć będziemy do tego by każdy Mikołowski Senior znalazł swoje miejsce do realizacji niespełnionych, niezrealizowanych przed laty marzeń i zainteresowań. Dlatego w Planie znajdują się wspólne przedsięwzięcia Stowarzyszeń skupiających ludzi w podeszłym wieku.

	Temat	Uwagi /odpowiedzialni
1.	Mobilizowanie seniorów do aktywnego udziału w akcjach adresowanych do seniorów (przygotowanie projektu plakatów, ulotek, informacji w Gazecie Mikołowskiej i innych czasopismach, telewizji regionalnej)	Sabina Grzywok Edyta Majchrzak
2.	Organizacja wydarzeń i spotkań integrujących Mikołowskich Seniorów w oparciu o propozycje organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów, uczestniczenie w wydarzeniach i spotkaniach integrujących mikołowskich seniorów.	Sabina Grzywok Edyta Majchrzak
3.	Kontynuacja strony na Facebooku - Mikołowscy Seniorzy	Sabina Grzywok
4.	Organizacja dnia „Złota Jesień Seniora” – spotkanie, prelekcja, wystawa sprzętu rehabilitacyjnego	Dorota Podlodowska –Graczyńska Krystyna Świerkot
5.	Zorganizowanie stałej opieki medycznej, współpraca z placówkami medycznymi: Szpitalem św. Józefa i Centrum Zdrowia (podpisanie umowy o świadczeniu usług z uwzględnieniem ulg wynikających z Ogólnopolskiej Karty Seniora)	Janina Piecha, Dorota Podlodowska- Graczyńska
6.	Wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa: a/. spotkania z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej -prelekcje, pokazy, spotkania „Bezpieczny III wiek”	Alicja Janota
	b/.bezpieczna infrastruktura – dostosowanie infrastruktury miejskiej do osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, monitorowanie sytuacji w mieście	Jan Kuszka Andrzej Reguła
7.	Monitorowanie potrzeb seniorów- czynny udział w dyżurach	Stałe poniedziałkowe dyżury - monitorowanie potrzeb
8.	Sport i turystyka- wspólne organizowanie imprez turystycznych i sportowych. a/. sport - udział w olimpiadach seniorów, współpraca z MOSiR, PUTW, - grupy siatkarskie, kolarstwa, biegów, chodzenie z kijkami, a także gimnastyki i ćwiczeń na basenie.	Jan Kuszka Stanisław Waletko Urszula Tkocz
	b/. turystyka – wycieczki, wyjazdy rehabilitacyjne, zorganizować warsztatowy wyjazd „przyszywanych babć” z „wnukami” tzn dziećmi z rodzin ubogich, patologicznych	Krystyna Świerkot Urszula Tkocz Janina Kornas
	c/. Dancingi	
9.	Kultura i oświata: a/ współpraca z placówkami kulturalnymi - MDK, MBP i innymi organizacjami – Uniwersytet III Wieku <ul style="list-style-type: none"> <li>• kontynuacja w MBP kącika z publikacjami dla seniora</li> <li>• popularyzacja kultury regionalnej -wykłady, festiwale potraw itp.</li> </ul>	Krystyna Świerkot Krystyna Zielonka Edyta Majchrzak Andrzej Reguła
	b/. współpraca z placówkami oświatowymi <ul style="list-style-type: none"> <li>• spotkania „Starość” - <i>nie musi być smutna</i></li> <li>• wyjazdy ”Babcia –wnuczek”</li> <li>• spotkania z ciekawymi ludźmi</li> </ul>	Janina Piecha Janina Kornas Dorota Podlodowska –Graczyńska Krystyna Świerkot

	c/. organizacja różnych konkursów (nagrody)	
10.	Współpraca z Ogólnopolskim Porozumieniem Rad Seniorów oraz Regionalnymi Radami Seniorów i organizacjami senioralnymi w sołectwach.	Dorota Podlowska –Graczyńska Janina Piecha Krystyna Świerkot
11.	V Dzień Seniora organizacja kilkudniowych obchodów z rozbiem na: <ul style="list-style-type: none"><li>• sport</li><li>• zdrowie</li><li>• kultura – targi dla seniora</li></ul>	Edyta Majchrzak +Rada Seniorów
12.	Promowanie Ogólnopolskiej Karty Seniora i pozyskiwanie partnerów	Poniedziałkowe dyżury
13.	Organizacja SENIORMANII	Rada Seniorów
14.	Zorganizowanie wsparcia prawnego dla seniorów	Rada Seniorów
15.	Udział w szkoleniach	Rada Seniorów
16.	Spotkania noworoczne (do dalszego omówienia)	